

Il percorso formativo è iniziato con la frequentazione dei reparti di ortopedia e di fisioterapia di diversi ospedali e strutture per la riabilitazione (come l'ospedale S. Eugenio di Roma, l'Ospedale di Velletri, Villa Fulvia e l'Istituto Motulesi di Roma) e contemporaneamente con il tirocinio presso il Dipartimento di Fisiologia e Biomeccanica dell'Istituto di Scienza dello Sport del CONI di Roma.

L'interesse subito nutrito nei confronti del connubio "sport e riabilitazione" e soprattutto il costante contatto con il mondo degli sportivi professionisti l'hanno portata, dopo il conseguimento della **Laurea in Fisioterapia della Riabilitazione** presso la II Università di Roma e dei **Diplomi di Dirigente dello Sport I° Livello e II° Livello**, a svolgere un'intensa attività di ricerca e a rivestire il ruolo di terapeuta ufficiale in vari eventi agonistici di portata internazionale. Per due stagioni è stata infatti **Terapista ufficiale della Federazione Italiana Tennis** in occasione degli Internazionali d'Italia, successivamente, per un periodo di tre anni, **Terapista della Nazionale della Federazione Italiana Ginnastica** (femminile), poi ancora, per un periodo di quattro anni, **Terapista della Nazionale della Federazione Italiana Basket** (cadetti e juniores femminile) ed infine **Terapista ufficiale della Squadra Italiana per i Giochi Mondiali di Ginnastica di Cipro** e della squadra di **Basket di serie A1 femminile della Cestistica Marino**.

La lunga collaborazione come **Terapista della Riabilitazione presso il Reparto di Traumatologia dello Sport** (Capo Dipartimento Prof. G. Santilli) e presso il **Reparto di Fisiologia e Biomeccanica** (Capo Dipartimento Prof. M. Faina) dell'Istituto di Scienza dello Sport del CONI di Roma, oltre all'esperienza acquisita attraverso il contatto con una vastissima casistica di patologie di tipo comune accumulata negli anni di attività presso numerosi Centri Fisioterapici e di Rieducazione Funzionale, hanno permesso di elaborare alcune tecniche riabilitative innovative. Tali tecniche, tra le quali quella brevettata di riabilitazione in acqua "WAT JOB" e il metodo "**KCE Kinesiterapia Controresistenza con Elastici**" hanno permesso, soprattutto nei confronti del paziente/atleta post-traumatizzato o post-chirurgico, il raggiungimento dei risultati prefissati nel minor tempo possibile attraverso

una specifica taratura dei singoli esercizi sulle caratteristiche proprie del singolo paziente e l'inserimento della metodologia di allenamento all'esercizio con quantificazione dei carichi di lavoro.

La pluriennale sinergia di pratica e studio con medici specialisti del CONI, ricercatori nel campo della medicina dello sport, ha portato queste tecniche ad ottenere un ufficiale riconoscimento dal mondo scientifico internazionale al quale sono state presentate durante vari congressi in Europa e negli USA.

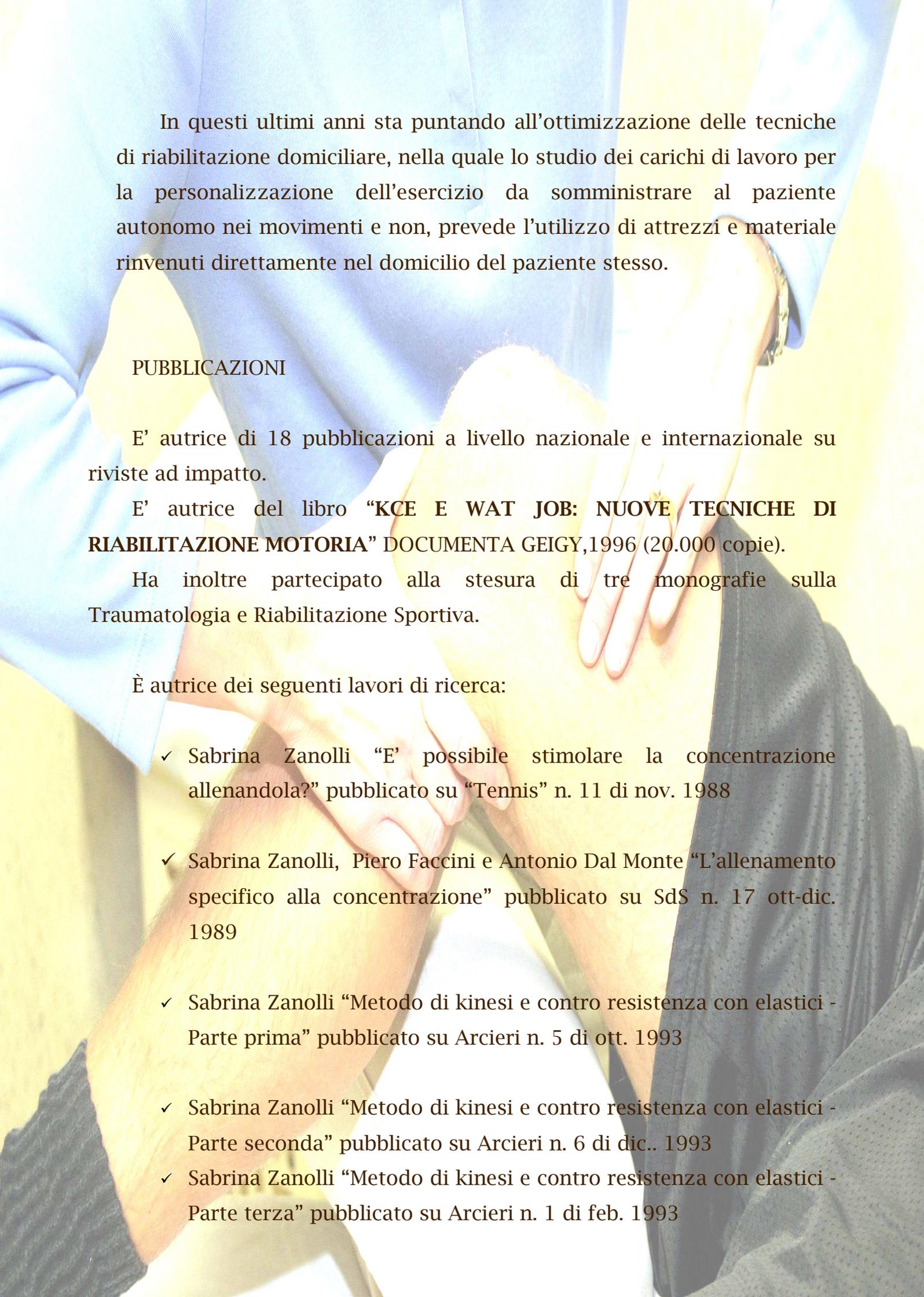
Si ricordano gli interventi come relatrice nei seguenti congressi:

- ✓ **World Congress of American College of Sports Medicine** “Medicine & Science in Sport & Exercise” (Cincinnati USA 1996) con la tecnica “Rehabilitation in water after reconstruction of knee ACL using quantifiable overload” (Riabilitazione in acqua con sovraccarico quantificabile dopo la ricostruzione del legamento crociato anteriore del ginocchio) già proposto in ambito italiano nel **congresso “Conoscere lo sport”** (Firenze 1996);
- ✓ **XII Fina World Congress on Swimming Medicine** (Goteborg - Svezia 1997) ed il **IV World Olympic International Congress** (Montecarlo 1997) con la poster Presentation: “Simulation software and dummy test to quantify water overload of a new rehabilitation technique”;
- ✓ **IX European congress of Sport Medicine** (Porto - Portogallo 1997) con la relazione: “Simulation software and dummy test to quantify water overload of a new rehabilitation technique”;
- ✓ **V Congresso nazionale di medicina dello sport** “Conoscere lo Sport” Associazione Medico Sportiva Fiorentina FMSI_CONI (Firenze - Italia 1998) con la relazione: “Validazione del metodo Wat-Job di Riabilitazione in acqua con sovraccarichi quantificabili, tramite studio del costo energetico su atleti”;

- ✓ **II Mediterranean Congress of physical medicine and rehabilitation** (Valencia - Spagna 1998) con la relazione: “Simulation software and dummy test to quantify the water overload of a new rehabilitation technique”;
- ✓ **VIII Congresso Nazionale di Fisioterapia e Riabilitazione dello sport** (Gaeta - Italia 1998) con le relazioni: “Riabilitazione dell’arto superiore nello sport” e “Riabilitazione dell’arto inferiore nello sportivo: valutazione di una nuova tecnica di idroterapia con simulazione software e dummy test”;
- ✓ **XXVI Congresso Nazionale Società Italiana di Medicina fisica e riabilitazione** (Brescia - Italia 1998) con la relazione: “Studio del costo energetico su atleti durante la riabilitazione in acqua con sovraccarichi quantificabili”;
- ✓ **Congresso “La spalla nello sport. Trattamento - Riabilitazione”** (Roma 2005).

L’intensa attività di ricerca è affiancata da un costante aggiornamento (ECM) attraverso la partecipazione a numerosissimi corsi, anche come docente. In questo ruolo ha svolto corsi di formazione ECM per fisioterapisti nelle materie di Riabilitazione in Acqua e Riabilitazione/Ricondizionamento con uso di elastici, per l’Istituto di Scienza dello Sport. Nel 2009 ha frequentato, inoltre, il corso per **Rappresentante dei lavoratori per la sicurezza** (RLS), ricoprendo successivamente il relativo ruolo in ambito lavorativo. Nel 2013 ha infine conseguito il **Master di I livello in Management e funzioni di Coordinamento delle professioni sanitarie** presso l’università Unitelma Sapienza.

Ha Svolto attività privata domiciliare ed è stata Fisioterapista personale di atleti di spicco, fra i quali si ricordano Giancarlo Fisichella, pilota di Formula 1 e Enrico Toccacelo, vice campione del mondo 2004 di formula 3000.



In questi ultimi anni sta puntando all'ottimizzazione delle tecniche di riabilitazione domiciliare, nella quale lo studio dei carichi di lavoro per la personalizzazione dell'esercizio da somministrare al paziente autonomo nei movimenti e non, prevede l'utilizzo di attrezzi e materiale rinvenuti direttamente nel domicilio del paziente stesso.

PUBBLICAZIONI

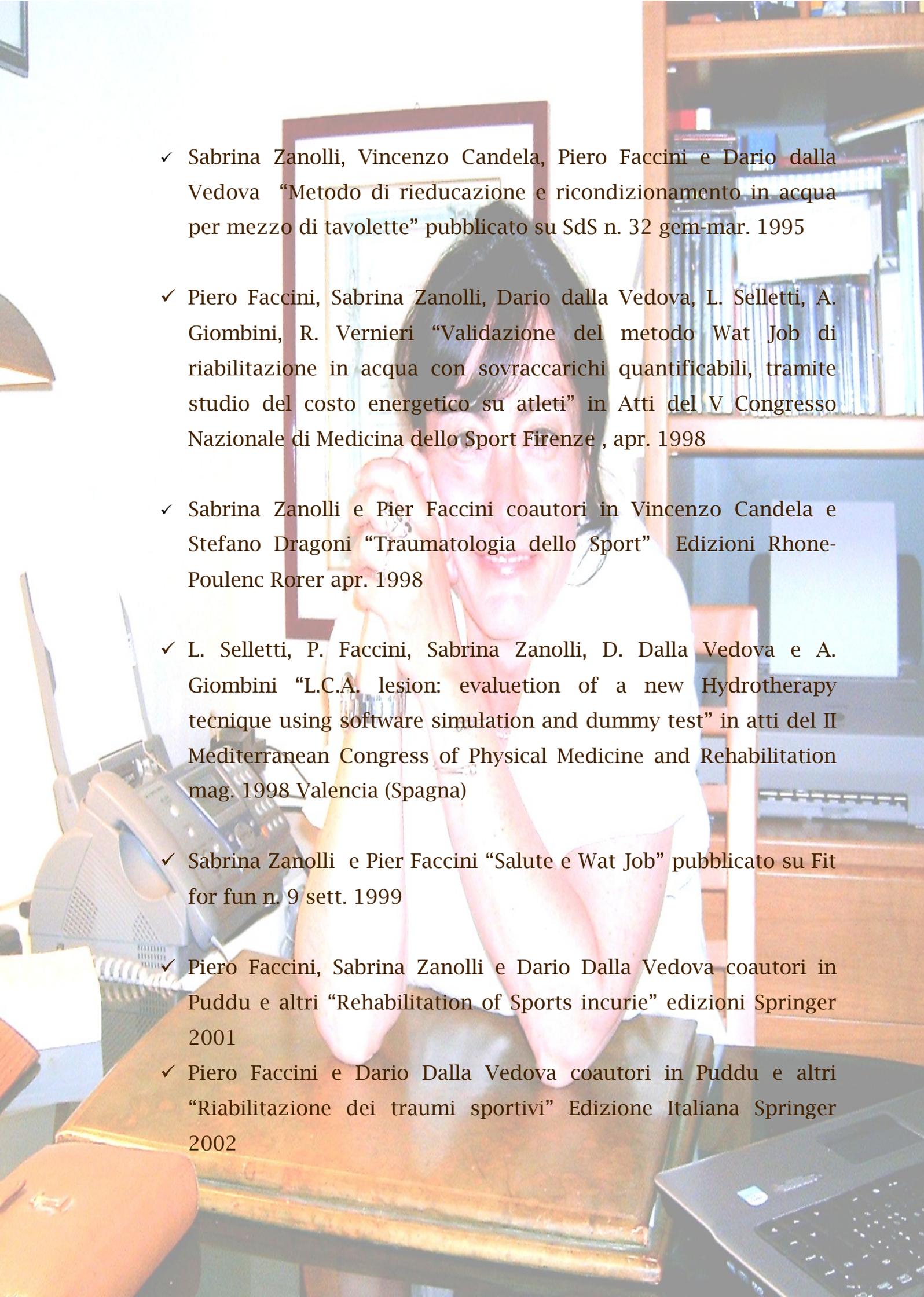
E' autrice di 18 pubblicazioni a livello nazionale e internazionale su riviste ad impatto.

E' autrice del libro **"KCE E WAT JOB: NUOVE TECNICHE DI RIABILITAZIONE MOTORIA"** DOCUMENTA GEIGY,1996 (20.000 copie).

Ha inoltre partecipato alla stesura di tre monografie sulla Traumatologia e Riabilitazione Sportiva.

È autrice dei seguenti lavori di ricerca:

- ✓ Sabrina Zanolli "E' possibile stimolare la concentrazione allenandola?" pubblicato su "Tennis" n. 11 di nov. 1988
- ✓ Sabrina Zanolli, Piero Faccini e Antonio Dal Monte "L'allenamento specifico alla concentrazione" pubblicato su SdS n. 17 ott-dic. 1989
- ✓ Sabrina Zanolli "Metodo di kinesi e contro resistenza con elastici - Parte prima" pubblicato su Arcieri n. 5 di ott. 1993
- ✓ Sabrina Zanolli "Metodo di kinesi e contro resistenza con elastici - Parte seconda" pubblicato su Arcieri n. 6 di dic.. 1993
- ✓ Sabrina Zanolli "Metodo di kinesi e contro resistenza con elastici - Parte terza" pubblicato su Arcieri n. 1 di feb. 1993

- 
- ✓ Sabrina Zanolli, Vincenzo Candela, Piero Faccini e Dario dalla Vedova “Metodo di rieducazione e ricondizionamento in acqua per mezzo di tavolette” pubblicato su SdS n. 32 gem-mar. 1995
 - ✓ Piero Faccini, Sabrina Zanolli, Dario dalla Vedova, L. Selletti, A. Giombini, R. Vernieri “Validazione del metodo Wat Job di riabilitazione in acqua con sovraccarichi quantificabili, tramite studio del costo energetico su atleti” in Atti del V Congresso Nazionale di Medicina dello Sport Firenze , apr. 1998
 - ✓ Sabrina Zanolli e Pier Faccini coautori in Vincenzo Candela e Stefano Dragoni “Traumatologia dello Sport” Edizioni Rhone-Poulenc Rorer apr. 1998
 - ✓ L. Selletti, P. Faccini, Sabrina Zanolli, D. Dalla Vedova e A. Giombini “L.C.A. lesion: evaluation of a new Hydrotherapy technique using software simulation and dummy test” in atti del II Mediterranean Congress of Physical Medicine and Rehabilitation mag. 1998 Valencia (Spagna)
 - ✓ Sabrina Zanolli e Pier Faccini “Salute e Wat Job” pubblicato su Fit for fun n. 9 sett. 1999
 - ✓ Piero Faccini, Sabrina Zanolli e Dario Dalla Vedova coautori in Puddu e altri “Rehabilitation of Sports incurie” edizioni Springer 2001
 - ✓ Piero Faccini e Dario Dalla Vedova coautori in Puddu e altri “Riabilitazione dei traumi sportivi” Edizione Italiana Springer 2002